

ご使用に際して、この説明文書を必ず読んでください。  
また、必要な時に読めるよう、大切に保管してください。

## 坐薬タイプの便秘薬

販売名

# ラックスタイマー坐薬

第2類医薬品

ピサコジル緩下剤

ラックスタイマー坐薬は、便秘のときに肛門に挿入することにより排便を促し、お通じを楽にさせます。挿入後、早い場合で3～5分後に、通常10～15分で便意が現れます。

- 症状の程度や体調によりそれ以上かかる場合があります。
- 便意が現れても1～3分くらいガマンしてから排便してください。
- 頑固な便秘に「滞留便」を出すことができるので効果的です。
- 旅行前に使用されますと気分よく出かけられます
- 坐薬だから、胃腸障害は、ほとんど起こしません。

### 便秘対策を しましょう

- 規則的な排便習慣を身につけましょう。(毎日時間を決めてトイレに入るなど)
- 便意を感じたら、がまんせずトイレに行きましょう。
- 平素から野菜など繊維質の多い食事や水分を摂るよう心がけましょう。
- 適度な運動や腹部マッサージ、朝一番の冷水や牛乳を飲むなども効果的です。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

連用しないでください。

〔常用すると、効果が減弱し(いわゆる“なれ”が生じ)薬剤にたよりがちになります。〕



#### 相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
  - (3) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

#### その他の注意

次の症状があらわれることがあります。  
肛門部の刺激感、腹部不快感、腹痛

### ● 効能・効果

便秘

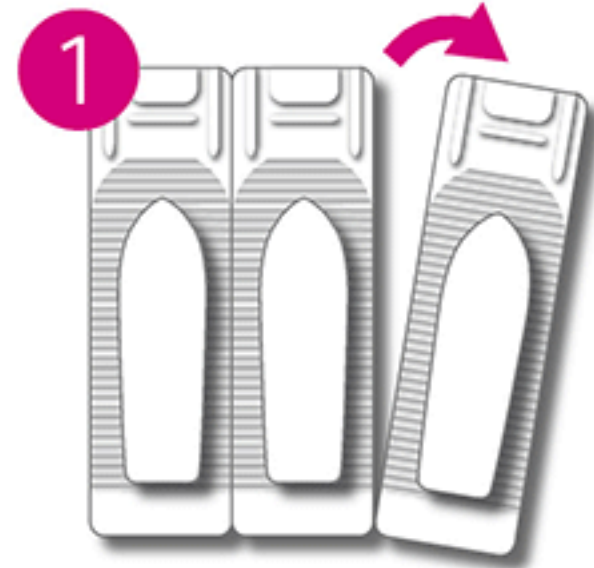
### ● 用法・用量

12歳以上	1回1個を直腸内に挿入し、それで効果のみられない場合は、さらにもう1個を挿入してください。	ただし1日2個を限度としてください。
12歳未満	使用しないでください。	

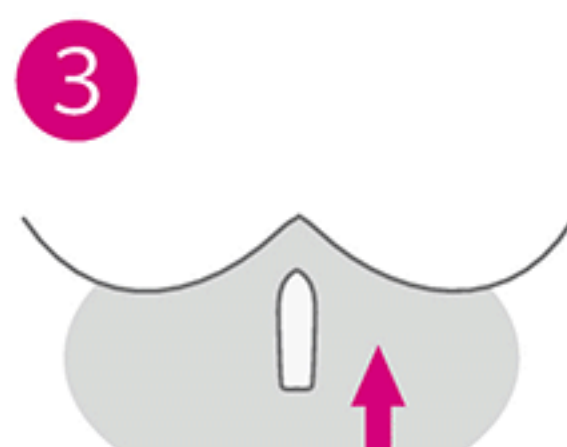
### ● 用法・用量に関連する注意

1. 定められた用法・用量を厳守してください。
2. 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんしてください。  
(使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみが排出され、効果がみられないことがあります。)
3. 12歳以上の小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
4. 本剤が軟らかい場合には、しばらく冷やした後に使用してください。  
また硬すぎる場合には、しばらく常温にて放置し、軟らかくなった後に使用してください。
5. 本剤は肛門にのみ使用してください。

#### 坐薬のとり出し方 挿入の方法



2 ミシン目から切り離し、上部の合わせ目を左右に引きはがし坐薬を取り出します。



3 図のようにとがった方を先にして肛門から直腸内に、奥まで十分に押し込みます。



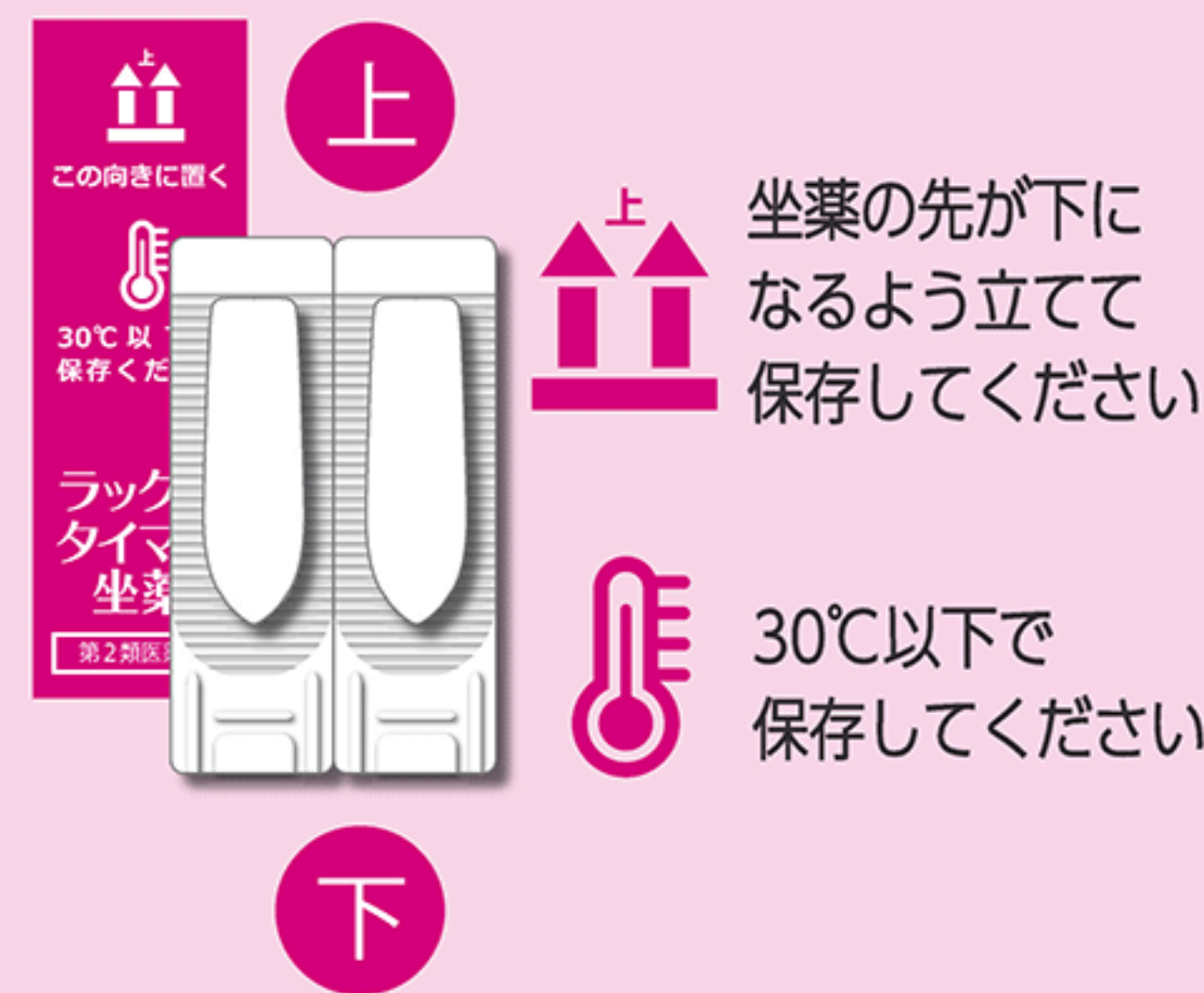
4 手でおさえゆっくりと立ち上がる  
中腰になり坐薬を押し込んだ後、立ち上がると簡単に挿入することが出来ます。

### ● 成分・分量 1日量2個(3.3g)中

ピサコジル…20 mg 添加物としてハードファットを含有します。

### ● 保管および取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない30℃以下の涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
4. 保管する場合は、右図のように坐薬の先を下に向けて右のマークに従って、立てて保管してください。
5. 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。  
なお、使用期限内であっても開封後は、品質保持のため、なるべくはやく使用してください。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先  
(独) 医薬品医療機器総合機構  
☎ 0120-149-931  
[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

この製品についてのお問い合わせは下記にお願いします。

ユニテックメディカル株式会社 広陵町薬店 お客様相談室

☎ 0745-49-0827 受付時間 9:30～17:00  
(土・日・祝日を除く)

URL <http://www.u-medical.com>

製造販売元

ユニテックメディカル株式会社

奈良県高市郡高取町車木 323-1